

## Checkliste - Bürogeräte

### Nicht-investive & organisatorische Maßnahmen

- ☑ Aktivieren Sie die automatische Stromsparfunktion ihres Computers.  
  
Unter dem Namen „Power-Management“ oder „Energieoptionen“ bieten alle modernen Computer die Möglichkeit, einzelne Systemkomponenten automatisch abzuschalten, wenn sie nicht benötigt werden – zum Beispiel Bildschirm oder Festplatte. Das ist die einfachste Möglichkeit, kurze Arbeitspausen zu überbrücken.
  
- ☑ Schalten Sie Ihren Bildschirm bei Nichtgebrauch einfach aus.  
  
In der Mittagspause beispielsweise genügt ein Druck auf den Schalter des Monitors, um seinen Energieverbrauch um gut 90% zu vermindern. Vermeiden Sie dagegen sogenannte Bildschirmschoner - diese verbrauchen unnötig Strom.
  
- ☑ Versetzen Sie Ihren Rechner in längeren Pausen (mehr als 15 Minuten) in den Ruhezustand.  
  
Dies kann automatisch erfolgen, oder sie konfigurieren Ihren Computer so, dass er beim Betätigen des Hauptschalters in den Ruhezustand versetzt wird. Beides wird über die oben genannte Energieverwaltung eingestellt. Nach der Pause ist der Computer in weniger Sekunden wieder einsatzbereit.
  
- ☑ Nutzen Sie die Stromsparfunktionen ihrer weiteren Bürogeräte.  
  
Fast alle Drucker, Faxgeräte und Kopierer verfügen heute ebenfalls über eine Energiespar-Automatik. Vergewissern Sie sich, dass diese aktiviert ist. Zum Teil steht auch eine Stromspartaste zur Verfügung, die in Arbeitspausen betätigt werden sollte.
  
- ☑ Trennen Sie zum Feierabend alle Bürogeräte vom Netz.  
  
Eine einfache Möglichkeit sind schaltbare Steckdosenleisten, die z.B. PC und alle angeschlossenen Peripheriegeräte mit einem Handgriff komplett ausschalten. Es gibt Modelle, die eine komfortable Platzierung des Schalters auf dem Schreibtisch erlauben. Abteilungskopierer können zum Beispiel mit einer Zeitschaltuhr in der Nacht abgeschaltet werden.

Wenn Sie selbst nicht die notwendigen Einstellungen vornehmen können, sorgt ihr Systemadministrator für eine praxisgerechte Konfiguration. Für große Netzwerke gibt es Software, die die zentrale Administration der Energieverwaltung ermöglicht.